

Nieuwsbrief Rubya Hospital April 2026

Voortuitgang in Rubya!

Beste vriend(in) van Rubya,

In februari 2026 brachten bestuursleden Sybo Dijkstra en Lamiek Westerhof hun jaarlijkse bezoek aan Rubya Hospital. We zijn verheugd u te kunnen melden dat er – na enkele uitdagende jaren – duidelijke vooruitgang zichtbaar is.

Gedurende drie intensieve weken hebben wij uitgebreid overleg gevoerd met het managementteam van het ziekenhuis. Een belangrijk onderdeel hiervan was een gezamenlijk werkbezoek aan twee grotere ziekenhuizen in centraal Tanzania (Makiungu Hospital in Singida en St. Gaspar Hospital in Itigi). We hebben waardevolle inzichten opgedaan hoe zij verbeteringen succesvol hebben doorgevoerd. Deze uitwisseling heeft het managementteam van Rubya geholpen om concrete, haalbare acties voor de korte termijn te formuleren, die met beperkte middelen gerealiseerd kunnen worden. Na afloop hielden wij in Rubya een workshop over deze inzichten en verbeteracties.



Daarnaast hebben wij samen onze lopende programma's geëvalueerd en nieuwe initiatieven vastgesteld. In deze nieuwsbrief leest u hier meer over.

Wij danken u hartelijk voor uw vertrouwen en betrokkenheid. Uw steun maakt dit werk mogelijk. We hopen ook in het komende jaar op uw waardevolle bijdrage te mogen rekenen.

Met warme groet, mede namens Erik de Vries, Rolf Westerhof, Frank Bigirwamungu en Lamiek Westerhof,

Sybo Dijkstra, voorzitter

Studenten aan het Rubya Health Training Institute

Met Fr. Salvius Kagugu hebben we de ontwikkeling van de studenten doorgenomen. Tijdens ons bezoek vonden de klinische examens plaats en het doet ons plezier u te kunnen melden dat alle studenten geslaagd zijn voor het afgelopen studie jaar met aan A of B level (de 2 hoogste niveaus). Volgend jaar studeert de eerste lichting studenten af die door onze stichting ondersteund worden. Met Fr. Salvius hebben we ook de boekhouding doorgenomen en in orde bevonden. De financiële bijdrage van de stichting is eind Maart overgemaakt. Na hun afstuderen krijgen de studenten een contract bij het ziekenhuis en betalen ze een deel van het studiegeld terug. Van dit geld worden weer nieuwe lichtingen studenten geholpen. Voor € 500,- per jaar ondersteunt u 1 student – maar elke bijdrage helpt!

Op de foto ziet u een ‘examen foto’ van een verpleegkundige studente van wie op de kinderafdeling van het ziekenhuis het examen bij een patiënt wordt afgenomen.



Palliatieve zorg

Rubya Hospital heeft een uniek team voor ‘Home Based Care’ en palliatieve zorg. Dit team bestaat uit verpleegkundigen en vrijwilligers/ gezondheidswerkers uit de dorpen. De verpleegkundigen bezoeken na werktijd op de motor patiënten thuis. Het team is een enorme steun voor patiënten en hun families. In onze volgende nieuwsbrief gaan we u hier meer over vertellen.

Met het hoofd van het programma palliatief zorg verpleegkundige Beatrice en met de hospital accountant hebben we de boekhouding doorgenomen en in orde bevonden. Vanuit Hospice Africa Uganda in Kampala is Berna Basemera overgekomen om samen met ons bestuurslid en huisarts Lamiek Westerhof nascholing aan te bieden aan het team.



Vanuit Rubya Hospital worden jaarlijks ongeveer 300 mensen in 15 dorpen rondom Rubya ondersteund. Ongeveer 20% van de patiënten krijgt morfine van het team voor pijnbestrijding. Voor slechts € 50,- per patiënt, helpt u het team een patiënt en zijn of haar familie te ondersteunen.

Philips Ultrasound in gebruik

Vorig jaar hebben wij in onze November nieuwsbrief u al op de hoogte gebracht van de aankomst van een Philips EPIQ5 Ultrasound apparaat in Rubya. Dit apparaat werd in 2025 gedoneerd door Philips. Er is zowel binnen de school als het Rubya Hospital gekwalificeerd personeel beschikbaar die met deze apparatuur goed overweg kan. We hebben gezien dat deze Ultrasound inmiddels flink wordt gebruikt en leidt tot betere diagnoses. Niet onbelangrijk voor het ziekenhuis is dat dit apparaat ook een mooie bijdrage levert aan de inkomstenstroom van het ziekenhuis. De hospital accountant Mr. Charles Rutakangwa vertelde ons dat alleen al in de maand januari, het ultrasound apparaat een extra inkomen van Euro 600,- voor het ziekenhuis heeft opgeleverd. Dat is substantieel veel geld voor het ziekenhuis.

Inmiddels hebben wij nog extra transducers ontvangen van Philips en deze zullen in 2026 naar Rubya verstuurd worden.



Ontwikkeling en Renovatie: belangrijke stappen vooruit

In onze nieuwsbrief van oktober 2025, meldden wij al dat wij zijn gestart met fondsenwerving om het ziekenhuis in Rubya stap voor stap verder te ontwikkelen en deels te renoveren. In deze update nemen wij u graag mee in de voortgang van twee belangrijke projecten, met als speerpunten neurologie en intensive care.

Neurologie en revalidatie voor CVA-patiënten

Het eerste project richt zich op de realisatie van een neurologie- en revalidatieafdeling voor patiënten na een beroerte (CVA). In Tanzania neemt het aantal beroertes snel toe, onder andere door hoge bloeddruk, diabetes en andere chronische aandoeningen. Zonder gespecialiseerde revalidatiezorg – zoals fysiotherapie en ergotherapie – houden veel patiënten blijvende beperkingen.

Rubya Hospital beschikt over een sterk home-based care team en een toegewijde fysiotherapeut, maar een eigen revalidatieafdeling ontbreekt nog. Dankzij de steun van diverse stichtingen en vermogensfondsen kunnen wij in 2026 een belangrijke eerste stap zetten: het vernieuwen van een bestaande vleugel tot een volwaardige stroke-afdeling. Hier kunnen patiënten intensieve therapie krijgen en worden ook familieleden actief betrokken bij het herstelproces.



Renovatie van de intensive care (ICU)

Het tweede project betreft de renovatie van een basis intensive care unit (ICU). Dagelijks worden in Rubya patiënten opgenomen na ernstige ongelukken, spoedkeizersneden of complexe operaties. Door het ontbreken van een goed uitgeruste IC is het momenteel niet altijd mogelijk om de noodzakelijke postoperatieve zorg te bieden.

De huidige ruimte is sterk verouderd, onvoldoende hygiënisch en beschikt niet over essentiële voorzieningen zoals monitoringsapparatuur, beademing en een betrouwbare zuurstofvoorziening. Met dit project willen wij een veilige en functionele IC realiseren, zodat de overlevingskansen van patiënten aanzienlijk verbeteren.

De fondsenwerving loopt door in 2026 en wij hopen beide projecten daadwerkelijk te kunnen realiseren. Uiteraard houden wij u op de hoogte van de verdere ontwikkelingen en hopen wij u in een volgende nieuwsbrief ook beeldmateriaal te kunnen laten zien van de voortgang.



Dit zijn twee goede vastomlijnde projecten die als een belangrijke prioriteit door het management van Rubya Hospital zijn geselecteerd en die we graag ondersteunen met het volledige commitment voor realisatie door het management van het ziekenhuis.

Oogheelkunde

Tijdens ons bezoek troffen we weer de oogarts Dr. Xavier Kalenza uit Dar es Salaam, die het ziekenhuis 2 keer per jaar bezoekt en oogheelkundige operaties uitvoert om staar en hoge oogdruk te behandelen. Uit onderzoek in Tanzania bij mensen ouder dan 50 jaar weten we dat van de mensen ouder dan 50 jaar 2,4% blind is aan beide ogen en 5,4% ernstig visueel beperkt (slechts 30% zicht). 70% van deze blindheid wordt door goed behandelbare staar veroorzaakt.

De wachtruimte vult zich dan ook al heel snel met patiënten. Maar liefst 90 patiënten bezochten dit keer de oogkliniek van het ziekenhuis tijdens het 4-daagse bezoek van de oogarts. Bij 25 patiënten was er indicatie om te opereren, helaas bleek een staaroperatie voor 10 patiënten te duur. Een staaroperatie aan beide ogen kost slechts €75,-.



Inmiddels hebben meerdere donateurs al een bijdrage geleverd zodat deze mensen in augustus wel geholpen kunnen worden. Fantastisch nieuws voor deze groep maar we willen graag structureel mogelijkheden bieden voor de armste mensen om ook hun gezichtsvermogen terug te krijgen. Ook u kunt helpen door een patiënt te ondersteunen voor €75,-. Het effect van uw gift is onmiddellijk letterlijk en figuurlijk zichtbaar!

Ondersteuning voor de meest kwetsbare patiënten: 'Poor patient Fund'.

Tijdens ons bezoek heeft het onderwerp van de staar patiënten ook geleid tot een belangrijk gesprek over de ondersteuning van de meest kwetsbare arme patiënten. Deze groep komt vaak naar het ziekenhuis als het echt niet meer gaat en vaak ook al erg laat is. Het management van het ziekenhuis heeft de stichting gevraagd te onderzoeken of het mogelijk is om deze groep te helpen via een speciaal fonds.

Jaarlijks zijn er namelijk ongeveer 100 patiënten die volledig niet in staat zijn hun ziekenhuisrekening te betalen. Of iemand hiervoor in aanmerking komt, wordt zorgvuldig vastgesteld door de maatschappelijk werker van het ziekenhuis, op basis van huisbezoeken en gesprekken met de lokale overheid en de familie.

Het ziekenhuis spant zich in om deze patiënten – die vaak acuut een operatie nodig hebben – toch de noodzakelijke zorg te bieden. De kosten die hiermee gemoeid zijn (gemiddeld €85,- gezondheidszorg kosten per patiënt) drukken echter zwaar op het toch al beperkte ziekenhuisbudget.

Met een speciaal fonds zouden wij deze kwetsbare groep structureel kunnen ondersteunen en tegelijkertijd de financiële druk op het ziekenhuis verlichten. Tegelijkertijd wordt ook in Rubya geprobeerd om liefdadigheidsacties op te zetten.

Bestuurlijke zaken in 2026

Wij hebben inmiddels de statuten van onze stichting gemoderniseerd om deze beter in lijn te brengen met de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Deze zijn inmiddels gedeponneerd bij de Kamer van Koophandel en zullen ook op de website verschijnen net als het jaarverslag over 2025.

Onze vernieuwde website loopt een beetje vertraging op. We besteden op het moment al onze aandacht aan het ziekenhuis en fondsenwerving. Maar de website komt er binnenkort zeker aan!

Afscheid en dank

Dit jaar zal Erik de Vries, na maar liefst 29 jaar, het bestuur van onze stichting verlaten. Samen met zijn echtgenote Fia Rijnke heeft hij zich in die jaren met grote toewijding ingezet voor het ziekenhuis – zowel in hun werk als tropenartsen als in zijn rol als bestuurslid.

Hoewel Erik afscheid neemt van het bestuur, blijft hij betrokken bij onze missie. Zo zet hij zich momenteel in om ondersteuning te vinden voor het verbeteren van de tandheelkundige zorg in Rubya. In een volgende nieuwsbrief vertellen wij u hier graag meer over.

Wij willen Erik en Fia hartelijk danken voor hun enorme inzet, betrokkenheid en jarenlange bijdrage. Hun werk heeft een blijvende impact gehad.

Tegelijkertijd zijn wij op zoek naar versterking van ons bestuur. Heeft u interesse of kent u iemand die een bijdrage zou willen leveren aan onze stichting, dan komen wij graag in contact.

Vooruitblik 2026

Naast de lopende projecten gaan wij in 2026, samen met het management van het ziekenhuis, verder werken aan een meerjarenplan voor de verdere ontwikkeling van het ziekenhuis en de verbetering van de zorg. Hierbij benaderen wij verschillende vermogensfondsen en stichtingen voor aanvullende financiële ondersteuning. We hopen dit jaar voldoende fondsen te hebben om ons Neurologie/ICU project af te ronden en ook een container te verzenden met medische apparatuur. Dit betreft apparatuur voor de nieuwe ICU en voor de algemene afdelingen, waaronder ook de nieuwe revalidatie afdeling. Tot slot investeren we in een verdere verbetering van de IT-infrastructuur.

De betrokkenheid en steun van onze donateurs blijft hierbij van grote waarde. Dankzij uw bijdragen kunnen wij niet alleen nieuwe initiatieven opstarten, maar ook continuïteit en kwaliteit van zorg helpen waarborgen. Met deze gezamenlijke inspanningen willen wij het ziekenhuis structureel versterken en toekomstbestendig maken. Wij danken u dan ook hartelijk voor uw vertrouwen en blijvende steun.

Wij houden u uiteraard op de hoogte van de voortgang. Mocht u vragen hebben, dan zijn wij altijd bereikbaar.

Met warme groet, mede namens Erik de Vries, Rolf Westerhof, Frank Bigirwamungu en Lamië Westerhof,

Sybo Dijkstra

Voorzitter Stichting Vrienden van Rubya

<https://www.vriendenvanrubya.org/>

ANBI RSIN 807248496