

Kerstbrief van het bestuur

Beste vriend(in) van Rubya,

In een wereld die in 2025 werd gekenmerkt door onrust, grote conflicten en groeiende ongelijkheid, vieren wij Kerst. Ook in Tanzania is de politieke situatie gespannen en verliepen de verkiezingen gewelddadig. De internationale ontwikkelingshulp is zwaar getroffen door het grotendeels stopzetten van USAID door de Amerikaanse overheid. Voor de mensen in Tanzania betekent dit onzekerheid: basisvoorzieningen zoals gezondheidszorg staan onder druk en dit raakt vooral de armste en meest kwetsbare mensen.

Ook in Rubya Hospital viel de vaste steun van USAID voor opleidingen, medicatie, HIV-behandelingen en moeder- en kindzorg weg. Het maakt de zorg in Rubya kwetsbaar. Het maakt het werk van de artsen en verpleegkundigen in Rubya extra zwaar. Toch hebben zij met toewijding en doorzettingsvermogen dagelijks vele patiënten geholpen.

Bijzonder trots zijn we op ons palliatief team, dat ook in 2025 meer dan 300 patiënten en hun families ondersteunden met liefdevolle zorg. De kosten hiervan bedragen, inclusief de medicatie, slechts €50 per patiënt. Dankzij uw bijdrage kan ons team pijnverlichting, persoonlijke verzorging en troost bieden aan zowel de patiënt als de familie, zodat afscheid kan worden genomen in rust en waardigheid.

Hoewel onze vaste donor in 2024 moest stoppen, konden we in 2025 dankzij uw gulle steun 8 van de 17 verpleegkundestudenten blijven ondersteunen. Heel graag willen wij ook de resterende studenten helpen, zodat zij hun opleiding kunnen afronden. Het ziekenhuis heeft een tekort van 32 verpleegkundigen, het is dus van groot belang dat er nieuwe verpleegkundigen worden opgeleid. Voor €500,- per jaar kunt u een student verpleegkunde ondersteunen die uit de omgeving van Rubya komt en die niet in staat is om de studie zelf te betalen. De totale kosten van de 3-jarige opleiding bedragen €4500,-. De studenten ontvangen in totaal €1500,- als gift. De resterende €3000,- wordt door hen zelf bekostigd na afloop van hun studie via een 5-jarig contract bij het ziekenhuis dat een deel van hun salaris inhoudt.

Door samen te investeren in opleiding en ondersteuning bouwen we aan duurzame zorg — zorg die blijft, ook in moeilijke tijden. Juist de kersttijd herinnert ons eraan dat licht zichtbaar wordt in het donker. Dat licht zien wij terug in het werk van artsen en verpleegkundigen, en in de betrokkenheid van u als donateur. Samen brengen we hoop, gezondheid en toekomst aan de meest kwetsbaren.

Dank u dat u blijft omzien naar anderen, ook ver weg. Juist nu zijn particuliere stichtingen en betrokken donateurs belangrijker dan ooit. Samen maken we het verschil. Helpt u ons helpen? Uw betrokkenheid betekent dat we ook in 2026 kunnen blijven zorgen voor wie het hardst hulp nodig heeft.

Wij danken u hartelijk voor uw vertrouwen en steun en wensen u een gezegende kerst en een hoopvol, gezond nieuwjaar toe.

Met warme groet, mede namens Erik de Vries, Rolf Westerhof, Frank Bigirwamungu en Lamiak Westerhof,

Sybo Dijkstra, voorzitter

Korte nieuwsbrief met de ontwikkelingen in het laatste kwartaal van 2025.

Bezoek uit Tanzania!

In november ontvingen wij bezoek uit Tanzania. Ditmaal uit Kagondo Hospital dat nauw samenwerkt met Rubya. Joshua Joseph – Hospital Administrator - en Doctor in Charge Fr. Leodegard waren op uitnodiging van de Erasmus University Rotterdam in Nederland. Na afloop van hun activiteiten in Rotterdam zijn ze bij diverse bestuursleden te gast geweest.

Kagondo Ziekenhuis heeft samen met Rubya onlangs een Philips EPIQ5 Ultrasound in ontvangst genomen. We zijn blij dat een Nederlandse gynaecologe de medische staf van beide ziekenhuizen kan trainen. Met Fr. Leodegard hebben we de donatieovereenkomst ondertekend. Hiermee is het ziekenhuis officieel eigenaar van de Ultrasound geworden en is het verantwoordelijk om de machine goed te gebruiken en te onderhouden.



Palliatieve zorg, ook in de regentijd!

Zoals u vast bekend, heeft Rubya Hospital een uniek team voor palliatieve zorg. Dit team bestaat uit verpleegkundigen en vrijwilligers/ gezondheidswerkers uit de dorpen. De verpleegkundigen bezoeken na werktijd op de motor patiënten thuis. Zij superviseren de community gezondheidswerkers die dankzij de stichting een speciale palliatieve zorg opleiding gevolgd hebben. Het is al jaren een van de speerpunt projecten van onze stichting. Vanuit Rubya Hospital worden jaarlijks ongeveer 300 mensen in 15 dorpen rondom Rubya ondersteund. Ongeveer 20% van de patiënten krijgt morfine van het team voor pijnbestrijding.

De palliatieve zorg gaat natuurlijk ook door in de regentijd en toen wij eerder dit jaar met het team hun plannen voor 2025 doornamen, spraken we af dat er geïnvesteerd kon worden in goede regenkleiding. Nu het regentijd is in Rubya, en diverse dorpen en families moeilijker te bereiken zijn, kregen we enthousiaste berichten en foto's uit Rubya van het team!

Voor € 50,- per patiënt, helpt u het team een patiënt en zijn of haar familie te ondersteunen.



Rubya Health Training Institute (RHTI)



We kregen bericht dat het RHTI (Rubya Health Training Institute) een nieuwe administrator en financial controller heeft. Fr. Salvius Kagugu. Hij wil graag het contact tussen Rubya Hospital en Nederland stimuleren. Een van zijn eerste doelen is om donoren de mogelijkheid te geven om in direct contact te kunnen treden met studenten. Dus, als u belangstelling heeft om ook een student te ondersteunen en met hen te communiceren, dan kunnen wij u direct aan een student koppelen. Wij hopen op deze wijze ook u meer betrokkenheid te kunnen bieden met het werk ter plekke.

Voor € 500,- per jaar ondersteunt u dus een student – maar elke bijdrage helpt!

Natuurlijk zijn volledig fiscaal aftrekbare periodieke giften bij ons ook mogelijk. Meer informatie is bij ons en ook bij de belastingdienst verkrijgbaar. Zie link*

Vooruitkijkend naar 2026

In februari 2026 zullen de voorzitter Sybo Dijkstra en huisarts Lamiak Westerhof Rubya bezoeken voor overleg met het management over de volgende stappen in de ontwikkeling van zorg en faciliteiten. Lamiak zal tevens samen met Berna Basemera, de palliatief verpleegkundige uit Oeganda de jaarlijkse nascholing en supervisie van het palliatief team verzorgen. Uiteraard wordt u na het bezoek geïnformeerd over de voortgang van alle activiteiten en onze nieuwe projecten waarvoor wij verschillende stichtingen en fondsen om ondersteuning vragen.

Verder zijn wij bezig met een modernisering van de statuten van onze stichting om deze beter in lijn te brengen met de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Daarnaast zal onze website een nieuwe update krijgen.

Nogmaals wens ik u alvast een heel fijne kerst en jaarwisseling toe!

Sybo Dijkstra
Voorzitter Stichting Vrienden van Rubya
<https://www.vriendenvanrubya.org/>
ANBI RSIN 807248496

*Link:

https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_period_gift_in_geld_ib0802z8fol.pdf